

Выставка «Трезвость или патологические зависимости».

Предисловие

Мы рады представить вам **Выставку «Трезвость или патологические зависимости»**. Выставка является частью выставочно-лекционного комплекса **«Человеческий потенциал России»**.

Выставка состоит из 22 стендов: 20 стендов самой выставки, 1 стенд — описание выставки, 1 стенд — об организации НООО «НАН» и где получить помощь зависимым в Великом Новгороде. Размер стендов 1x2 м.

Проект выставки разработан Христианским православным центром детства и родовспоможения во имя преп. Серафима Саровского совместно с Иоанно-Предтеченским братством «Трезвение» при поддержке Отдела по церковной благотворительности и социальному служению РПЦ.

Выставка проводилась более чем в 100 городах России, Украины и Белоруссии и доказала высокую эффективность воздействия, в первую очередь, на молодежь. Восстановление духовного здоровья русского народа, как считают авторы, не возможно без преодоления таких страшных явлений, как алкогольная и наркотическая зависимости, потребительский и асоциальный образ жизни.

Выставка «Трезвость» является победителем Международного фестиваля социальных технологий в защиту семейных ценностей «ЗА ЖИЗНЬ», 2012 г., победителем конкурса «Православная инициатива - 2011».

Выставка содержит три раздела: курение, алкоголизм, наркомания. В настоящее время это самые распространенные виды зависимостей.

Выставка начинается с темы курения, так как это первый вид зависимостей, с которым мы сталкиваемся в жизни. Мало кто задумывается, но мы становимся жертвами курения с самого раннего возраста – жертвами пассивного курения. У каждого из нас есть курящие родственники, мы вдыхаем дым на остановках, на улице. Во-первых, это – отравление, дым оседает в легких. Во-вторых, это – запоминание поведения на подсознательном уровне. Статистически доказано, что быстрее начинают курить и употреблять алкоголь те, кто регулярно видит такое поведение в семье, в близком кругу. Снимается барьер – защита организма. В нормальном здоровом состоянии человеку не нужны никакие психоактивные вещества. Потребность в курении, алкоголе, «расслаблении» говорит о нестабильности психики, негармоничной жизни, неумении справляться со стрессами и противостоять давлению. Поэтому современные работодатели при приеме на хорошие высокооплачиваемые должности отдадут предпочтение человеку заведомо непьющему и некурящему, уравновешенному и спортивному.

Второй раздел выставки посвящен развенчиванию мифов об алкоголе. Это устойчивые мифы, навязанные нам западной пропагандой и алкогольным лобби. Не

надо забывать, что есть масса людей, зарабатывающих огромные деньги, продавая алкоголь и сигареты. На эту тему можно посмотреть ролики организации «Общее дело».

Девушкам советуем обратить особое внимание на плакат «Если твой близкий пришел пьяный?», где рассказывается о созависимости. Если в вашем окружении есть такие люди, желательно почитать литературу о созависимости. Созависимость – это свойство психики, которое человек приобретает в детстве при проживании в пьющей или другой дисфункциональной семье. Проблема в том, что если от этого не выздоравливать, то такие девушки находят себе пьющих мужей и страдают от этого всю жизнь. Это отдельная большая тема. Если она вас касается, уделите этому внимание.

Отдельная тема – это «Трезвость» и продвижение идей трезвости. Нужно помнить, что даже если Вы лично ничего не употребляете, но занимаете пассивную позицию – тем самым Вы поощряете пьянство и курение. Почти во всех городах России, в том числе в Великом Новгороде, ежегодно проводится День трезвости 11 сентября, чтобы напомнить людям о том, что трезвость – это дар, данный человеку от рождения, его надо беречь. Всероссийский день трезвости проводится по инициативе Русской Православной церкви с 1913 года в память о всех, кто пострадал от пьянства, и в напутствие трезвой жизни. 11 сентября – День Усекновения (отрубания) головы Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна, который был трезвенником и принял казнь на пьяном пиру. Это день – напоминание людям обо всех преступлениях, совершенных под действием алкоголя и других одурманивающих веществ. В этот день соблюдают строгий пост, совершают молебны о здравии, принимают обет трезвости.

В Новгородской области на различных видах наркологического учета состояло в 2016 г. более 14000 человек, область занимает 16 место в России по алкоголизации населения. От алкоголя, наркотиков и связанных с ними действий в России погибает около 500000 молодых людей в возрасте от 15 до 30 лет, в западных странах – около 3000. Это больше, чем во всех военных конфликтах. Помните, что вы – будущее России, ее надежда и берегите свое здоровье!